

# IBABANIKOTO



<https://www.aslm-lemuriens.org>

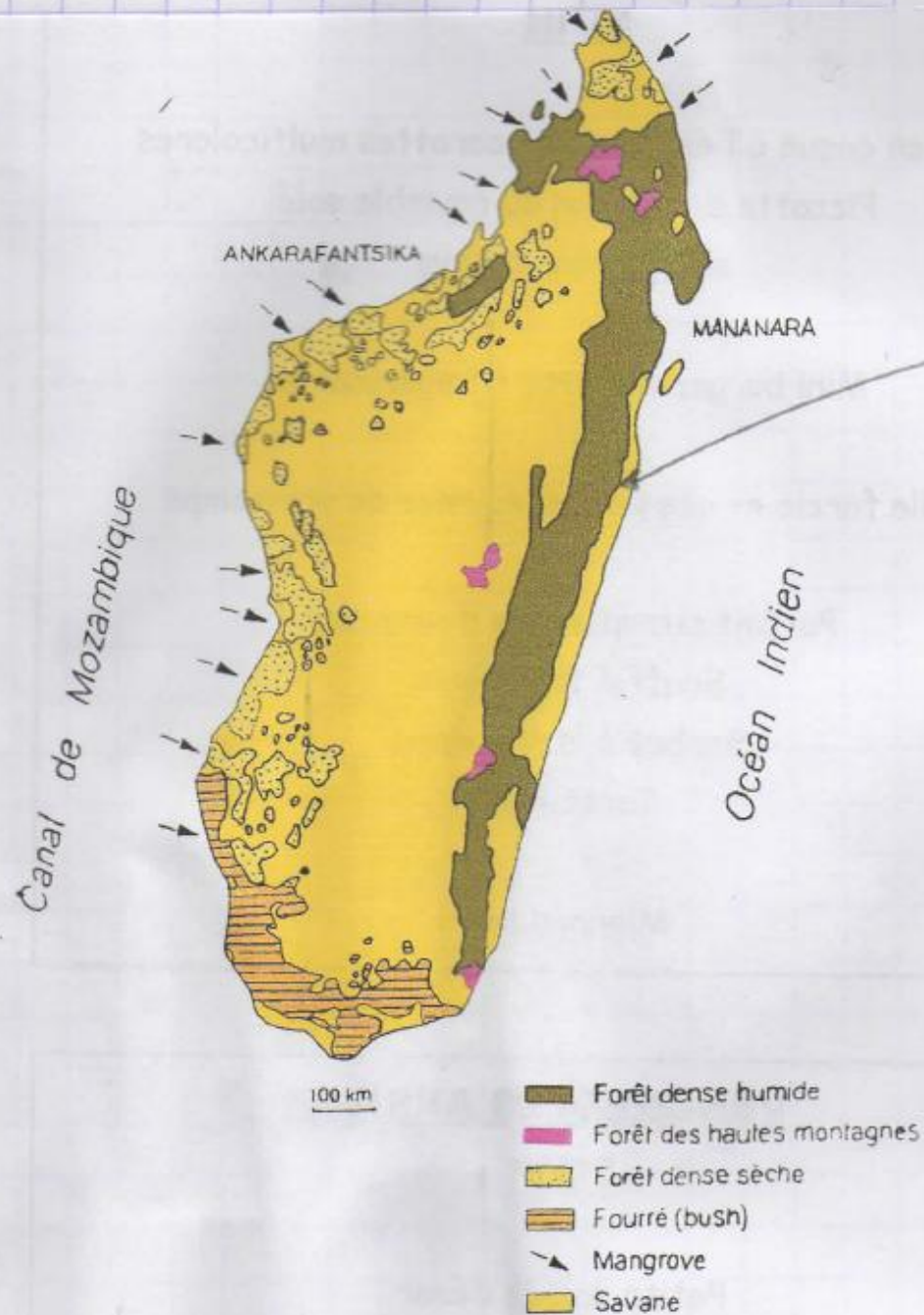


Il y a très longtemps,  
une terrible famine s'est abattue  
sur l'île de Madagascar.

Un homme appelé Ibabanikoto  
accompagné de sa femme  
et de quelques amis,

a abandonné ses terres pour vivre en forêt.





les forêts  
denses

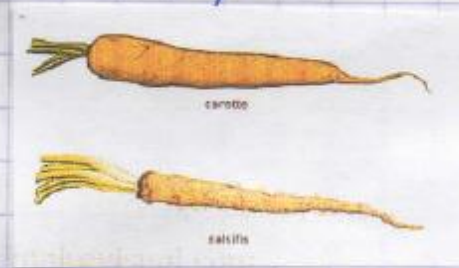


↑  
le fruit du baobab  
pain de singe  
sur l'arbre  
avant la récolte

les brèdes:  
feuilles de manioc, taro,



En regardant les animaux,  
ils ont appris à se nourrir  
de feuilles, de racines, de fleurs et de fruits.



Ils ont aussi appris à se soigner avec les  
plantes et avec le miel.





Les abeilles de Madagascar s'étaient elles  
aussi réfugiées dans la forêt où  
elles trouvaient la nourriture qui  
leur était nécessaire ?

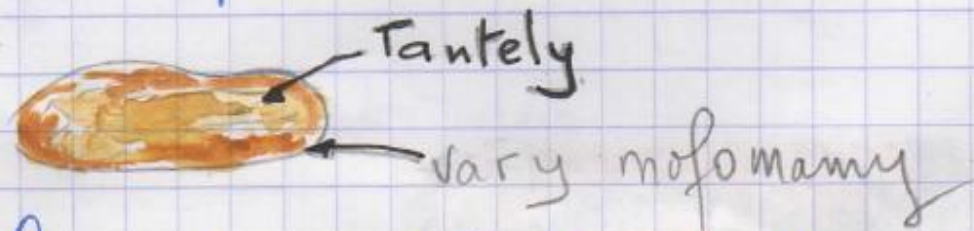


Elles n'étaient guère agressives  
et Ibabanikoto les enfumait  
pour récolter leur miel

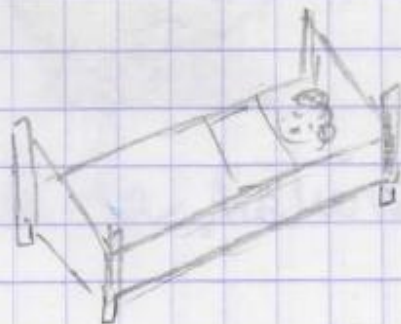
Tous appréciaient ce mets de choix



qui leur apportait des vitamines et des minéraux nécessaires pour être en bonne santé.



De plus le miel leur permettait de se soigner lorsqu'ils avaient mal à la gorge, lorsqu'ils avaient de la fièvre ou lorsqu'ils étaient blessés.



Ibabanikoto et sa femme ont vécu  
longtemps dans la forêt, ils ont eu des  
enfants, des petits enfants et des  
arrières petits enfants



Leurs connaissances de la nature étaient transmises



Ensuite, alors qu'ils étaient trop nombreuses,  
certains ont décidé de partir vers le Sud  
et d'autres vers le Nord,  
mais toujours en restant unis.

Ils formaient le peuple Betsimisaraka  
qui signifie "ceux qui ne se séparent jamais"

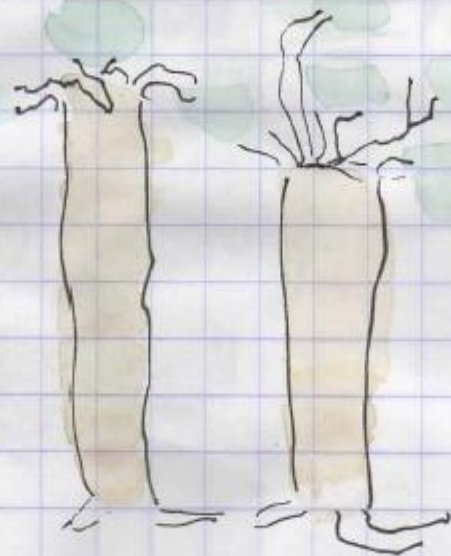


Des dizaines et des dizaines d'années plus tard,  
le sol des terres abandonnées est redevenu fertile  
et nombreux d'entre eux ont décidé de  
cultiver à nouveau la terre



D'autres ont refusé car ils n'acceptaient pas de brûler et de couper les arbres.

La forêt les avait sauvés en leur donnant tout ce dont ils avaient besoin, et selon les ancêtres, ils avaient le devoir de la respecter et de la protéger.



Ils décidèrent donc de rester dans la forêt  
en continuant de se nourrir avec des feuilles,  
des racines, des fleurs, des fruits et du miel.



Puis, peu à peu,  
ils ont changé  
d'apparence pour  
finalement se  
transformer en  
grands lémuriens  
Babakoto.  
(appelés aussi indri)



Babakoto vient d'Ibbanikoto qui signifie "le père de koto"  
le premier homme qui gagna la forêt.

Ceux qui auraient décidé de cultiver de  
nouveau la terre, ont instauré un ~~ma~~ fady fortant  
sur les lémurienos : il était interdit d'attraper un  
lémurien pour l'apprivoiser,  
le vendre  
ou le manger.



Aza hanina aho!

Et, bien qu'ils aient quitté la forêt pour cultiver la terre, certains d'entre eux ont continué de protéger la forêt, sa flore, sa faune car, selon leurs ancêtres, une terrible famine pourrait de nouveau s'abattre sur l'île ... et la seule chose qui pourrait les sauver, c'est la forêt !



GERP

[gerp.squarespace.com](http://gerp.squarespace.com)

[www.gerp.mg](http://www.gerp.mg)

histoire malgache contée  
par le peuple betsimisaraka.

Adaptation C. RiAT.



[colibri59cr@gmail.com](mailto:colibri59cr@gmail.com)

Juin 2016

Illustrations Colette Mayeur

## LES GRAINES DE LA FORME

Vivre à pleines dents, vivre naturel, être bien dans son corps.

Toutes les plantes des Graines de la Forme peuvent influencer votre forme physique.

*Alors en tisane, en salade etc... essayez, respirez et gardez la forme.*

**Les graines de la Forme:**

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| • Absinthe          | • Menture Viridis   |
| • Aneth             | • Origanum          |
| • Angélique         | • Ortie             |
| • Asperula Odorante | • Plantain          |
| • Basilic           | • Romarin           |
| • Bleuet            | • Saponaire         |
| • Bourrache         | • Sauge Officinalis |
| • Coriandre         | • Serpolet          |
| • Estragon          | • Thym              |
| • Gentiane          | • Valeriana         |
| • Lavande           | • Véronique         |
| • Marjolaine        | • Verveine          |
| • Melisse           | • Viola             |

